



# BEYERS CONDITION & CARE

## RECOVERY



## PREVENTIEVE NAZORG, RECUPERATIE EN HEROPLADING.

Na een inspanning volgt er steeds een herstelperiode gevolgd door een opbouwfase naar de volgende inspanning toe. Tijdens het sportseizoen start de voorbereiding van de volgende vlucht reeds bij thuiskomst van de vorige vlucht of liever zelfs al tijdens de voorbereidende vluchten naar de eigenlijke vluchten die er toe doen voor de liefhebber.

Veelal wordt er te weinig aandacht geschonken aan de herstelperiode. Het is veel meer dan de energievoorraad aanvullen en de dorst lessen! Alle lichaamscellen van de duif dienen terug naar hun natuurlijk evenwicht gebracht te worden.

Het herstellen van het onevenwicht. Pas nadien heeft het pas zin om over te gaan tot de opbouwfase met de nadruk op energie via koolhydraten (spierglycogeen, glucose) en vetten.

### Eiwitbehoefte of aminozuurbehoefte?

Eiwitten zijn de bouwstoffen van het lichaam.

Eiwitten zijn opgebouwd uit aminozuren: essentiële, niet-essentiële en half essentiële. De essentiële aminozuren kan het lichaam niet aanmaken. Deze moeten dus aangeleverd worden door de voeding (duivenmengelingen of supplementen).

Een biologisch compleet eiwit bevat alle essentiële aminozuren in voldoende hoeveelheid om te kunnen voldoen aan de eiwitbehoefte van de duiven. In voldoende hoeveelheid omdat duiven geen reserve aanleggen van aminozuren en er een eerst limiterend aminozuur is, nl dewelke het minst in de voeding aanwezig is en welk dus bepaald hoeveel "nieuw" eiwit kan gevormd worden (cfr. De ton van Liebig). De limiterende essentiële aminozuren voor duiven zijn lysine, methionine, tryptofaan en arginine.

### Vitaminen: hoe meer, hoe beter?

Vitaminen zijn levensnoodzakelijke organische stoffen welke slechts in kleine hoeveelheden nodig zijn in het lichaam. Ze hebben elk hun specifieke functie en zijn nodig voor de opbouw van enzymen en co-enzymen. Vitaminen kunnen niet door het lichaam zelf aangemaakt worden en moeten via de voeding worden opgenomen. Dagelijkse vitaminen behoeftes kunnen wel stijgen bij duiven als er extra gepresteerd dient te worden (tijdens de kweek-, rui- of sportseizoen), na een ziekte (bij diarree, darmontstekingen) of na medicatie-toediening.

### Mineralen en Oligo-elementen

Mineralen zijn erg belangrijk voor het goed verlopen van de stofwisseling. Zij zorgen onder meer voor de ontwikkeling van de spieren, het beendergestel, de huid en de veren en hebben een belangrijke rol in verschillende lichaamsprocessen.

De belangrijkste elektrolyten voor duiven zijn: calcium, fosfor, magnesium, natrium en kalium. Dit omdat deze mineralen onvoldoende aanwezig kunnen zijn in graanmengelingen. Elektrolyten versnellen de recuperatie, het heeft dus geen zin deze preventief te geven.



## RECOVERY EIWITPREPARAAT (50% RUW EIWIT)

- Bevat de belangrijkste essentiële aminozuren voor duiven zoals lysine en methionine om de benutbaarheid van de eiwitten in het voer te verhogen.
- Voor een sneller herstel na de vlucht en om de hoge eiwitbehoefte van azende duiven en hun opgroeiende jongen te voorzien.
- Bevat guanidine-azijnzuur voor een sneller herstel van de spieren.
- Rijk aan vitamines (B1-B2-B3-B12-C-E-PP) en mineralen (Kalium, Natrium, Fosfor, Magnesium en Calcium).
- Bevat groene thee extract ter ondersteuning van het immuunsysteem.
- Lecithine zorgt er voor dat vetstoffen aanwezig in het bloed gemakkelijker en sneller kunnen worden omgezet in energie.

**Gebruiksaanwijzing:** 20 gr / 1 kg voer

- Kweekseizoen: 1 x per week
- Sportseizoen: 1 x per week (de dag van thuiskomst)

